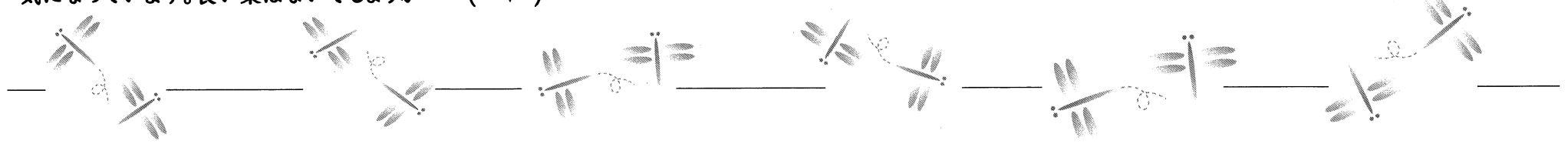


1食 500円 (おかずのみ 400円) 税込価格

電話番号 075-981-2111

月	火	水	木	金	土	日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
豚肉みそ焼き クリームコロッケ もやしのゴマ酢和え	ピーマンの肉詰め ポテトサラダ 冬瓜の煮物	マーボー豆腐 かぼちゃのいとこ煮 きゅうりの酢の物	鮭の塩焼き 青菜のお浸し 揚げ出し豆腐	鶏肉の竜田揚げ (あんかけ) キャベツと かにかまサラダ 大豆の五目煮		お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
サバの照り焼き 切り干し大根炒め煮 スパゲッティの 中華和え	鶏のささみ マスタード焼き ピリ辛こんにゃく 厚揚げの煮物	豚の焼き肉風 春雨サラダ 高野豆腐の含め煮	鶏肉の天ぷら 千草焼き かぼちゃと 干しブドウのサラダ	さわらの西京焼き カレーの粉ふき芋 揚げ餃子 = 替わりご飯 =	お休み	お休み

地球温暖化の話が注目されるようになり半世紀近く。生き物が生きにくい環境にどんどん進む地球…さらに半世紀たつ頃、どんな地球になっているのか不安ですね…どうか地球上の生き物が生きやすい環境になっていきますように！ 身近にできることを少しずつ行動したいと考える中で、お弁当箱のプラスチックゴミが気になっています。良い案はないでしょうか……(*∇*)



月	火	水	木	金	土	日
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
鶏むね肉のピカタ 里芋の煮物 玉ねぎと 海藻のサラダ	魚の竜田揚げ 根菜の炒め煮 青菜の ピーナッツ和え	オムレツ フロッコリーサラダ 大根の煮物 = おやつ付き =	豚肉のしょうが焼き きゅうりと人参の 中華和え じゃが芋と ソーセージの炒め物	かぼちゃのコロッケ ひじきの煮物 オクラのポン酢和え		お休み
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
さわら蒸しのあんかけ キャベツのゆかり和え 金平ごぼう	チキンの照り焼き 茄子の煮物 チンゲン菜のソテー	いわしのフライ マカロニサラダ おから煮	タンドリーチキン ほうれん草の白和え 玉子焼き	鮭のちゃんちゃん焼き 揚げシューマイ 大根サラダ		お休み
30日	<p><お願い></p> <p>◎ 「惣菜弁当」は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。 防腐剤など一切使用しておりません。</p> <p>○ 配達時間につきまして (10個以上の特別注文は除きます) ・11:00~12:00 となります。 当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。</p> <p>・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。</p> <p>○ ご予約は、当日朝9時までお受けしております。(ご予約いっぱいときはご容赦ください)</p>					
トンテキ かぼちゃの天ぷら 炒り豆腐						

