



日替わり『惣菜弁当』 2020.10月メニュー

お米工房 Joint Joy



1食 500円 (おかずのみ 400円) 税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111

台風一過が通り過ぎ、ぐんと涼しくなってきました。夏のお疲れは出ておられませんか？

ちょっと温かで消化のよいものを選んで胃腸をいたわりませんか(^_^)-☆ 今月もどうぞよろしくお願いたします！

月	火	水	木	金	土	日
<p>いつもご協力ありがとうございます!!</p> <p>♡配達時や店頭ではマスクの着用をお願いいたします。</p> <p>♡配達時、商品・代金の受け渡し時間が極力短くなるように工夫をお願いします。</p>			1日	2日	3日	4日
			さわらの幽庵焼き さつま芋の梅和え ひじきの炊いたん	豚のしゃぶしゃぶ 白菜の煮物 手づくりケチャップの スパゲッティー		お休み
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
鶏の竜田揚げ 胡瓜と竹輪のゴマ酢和え 一口ひろすの炊いたん	ポークピカタ 春雨の酢の物 大根とこんにゃくの田楽	いわしのフライ 白菜のしょうがあんかけ 豚バラと煮玉子	チンジャオロース カボチャのサラダ チンゲン菜の煮物	鶏ミンチの松風 炒り豆腐 フロッコリーサラダ	お休み	お休み
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
白身魚のハーフ焼き 大根とツナの炒め物 青菜のピーナッツ和え	八宝菜 長芋とセロリの鶏煮 リンゴのサラダ	チキンカツ じゃが芋のそぼろ煮 スパゲッティーサラダ	豚焼き肉風 厚揚げの煮物 いんげんのごま和え = かわりごはん =	サバのしょうが煮 豆苗ときのこの おろし和え 竹輪の磯辺揚げ		お休み

月	火	水	木	金	土	日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ポークソテー おからの炒り煮 ほうれん草と卵の炒め物	鮭のチーズマヨ焼き 野菜のかき揚げ もやし中華和え	手づくりコロッケ 切り干し大根炒め煮 小松菜のお浸し = おやつ付き =	鶏の香草オリーブ焼き おかずエノキ マカロニサラダ	シシャモの天ぷら さつま芋と 干しブドウのサラダ バンバンジー		お休み
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
タンドリーチキン ベジタブル入り マッシュポテト 糸コンと平天の煮物	おでん ほうれん草の海苔和え 豚キムチのキャベツ炒め	魚の甘酢あんかけ 豆腐と茄子の炊いたん 胡瓜の酢の物	スペイン風オムレツ 風呂吹き大根 揚げ餃子	豚肉の野菜巻き 筑前煮 キャベツのサラダ		

＜お願い＞ ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用していません。

○ 配達時間につきましては11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝8時半から9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいときはご容赦ください)

○ 留守番電話へのご注文メッセージはお控えください。

