



1食 600円 (おかずのみ 500円) 税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111

お弁当だけでは使いきれないので、店頭でも畑で育てたお野菜を販売しています。通られたらみてくださいね!! 暑い夏がやってきました。体調にはくれぐれもお気を付けください!! 今月もご注文をお待ちしております~♡

月	火	水	木	金	土	日
	1日 鶏肉のソテー バーベキューソース 万願寺と玉ねぎのマリネ ピリ辛こんにゃく	2日 豚肉の柳川風 ブロッコリーと アボカドのサラダ 揚げシュウマイ	3日 鮭のバター焼き 春雨の酢の物 厚揚げと茄子のトマト煮	4日 鶏むね肉のみぞれ煮 竹の子の木の芽和え ズッキーニのフライ	5日 休	6日 休
7日 カレーコロッケ 七タそうめん 切り干し大根の炒め煮	8日 肉豆腐 ピーマンと 蒸し鶏の和え物 竹輪の磯辺揚げ	9日 鯖の柚子こしょう焼き じゃが芋と ウィンナーの炒め物 茄子の揚げ浸し	10日 鶏のから揚げ きのこ 青菜のポン酢和え 大根と平天の煮物	11日 旬魚の煮つけ 長芋とオクラの梅肉和え かき揚げ	12日 	13日 休
14日 麻婆豆腐 ツナのグリーンサラダ 里芋揚げ	15日 かわりごはん ししゃもフライ 茄子のさっぱり和え こんにゃくと ピーマンの煮物	16日 蒸し鶏の野菜あんかけ ごぼうサラダ 大根の田楽	17日 鯖の塩焼き 豚ともやしのニラ炒め さつま芋のレモン煮	18日 具沢山オムレツ 中華サラダ 手作りミニコロッケ	19日 	20日 休



月	火	水	木	金	土	日
21日 鶏肉の治部煮 胡瓜とわかめの酢の物 人気のだし巻き	22日 豚のしょうが焼き カニカマと キャベツのサラダ 茄子の肉みそかけ	23日 天ぷら盛り合わせ 青菜の海苔和え じゃが芋の 煮っころがし	24日 牛焼き肉風炒め 3色のナムル 蒸しシュウマイ	25日 豚肉野菜巻きフライ 夏野菜のサラダ かぼちゃの煮物	26日 	27日 休
28日 おやつ付き 鯖の煮つけ 湯葉と京菜の和え物 さつま芋の天ぷら	29日 豚肉の チンジャオロース マカロニサラダ 揚げぎょうざ	30日 チキンカツ タルタルソースかけ 青梗菜のおかか和え 焼き豆腐の煮物	31日 しゃきしゃき 蓮根ハンバーグ たたき胡瓜のごま和え 炊き合わせ			

《お願い》

=衛生上= 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用しておりません。

=配達についてとくにご理解をお願いいたします=

・配達時間につきましては 11:00~12:00 となりますので必ずご在宅ください。(10個以上の特別注文は除きます)

・当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定はできません。時間の制約のある場合は店頭にてお受け取りください。

・9時30分を過ぎてからの配達変更はご容赦ください。(他のお客様へのご迷惑や事故の原因となります)

=ご予約・キャンセルは= 前日、または当日朝 8時半から 9時までをお願いいたします。

