



日替わり『惣菜弁当』 2022.8月メニュー

お米工房 Joint Joy



1食500円 (おかずのみ 400円) 税込価格 ごはん大盛り50円増し

電話番号 075-981-2111

♡コロナ感染がまた拡大してきました。気を引き締めて、予防を心掛けたいと思います。♡そして暑い暑い夏が本番に。熱中症、ビタミン不足、疲れをためないように、健康第一で乗り切りたいですね!!♡いつもごひいきいただき、ありがとうございます😊

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
蒸し鶏のバンバンジー風 野菜炒め 揚げシュウマイ	豚のしょうが焼き きゅうりとひじきの酢の物 大根の煮物	鮭のマヨネーズ焼き あさりとキャベツのソテー ポテトサラダ	トンカツ 茄子の煮びたし マカロニサラダ	さばの煮つけ 竹輪とこんにゃくの煮物 ハムときゅうりの酢の物		お休み
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
さわらのハーフ焼き 麻婆豆腐 湯葉としめじの煮物	鶏照り焼き(焼き鳥風味) カレースパゲッティ キャベツとオクラと なめこのサラダ	牛肉と青梗菜の オイスターソース炒め 春雨サラダ じゃが芋の煮物	酢豚 大根と人参のひらひらサラダ おから煮 = おやつつき =	茄子の丸ごとフライ 豚肉の柳川風 わかめの酢の物		お休み
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
八宝菜 かぼちゃのフライ 二色玉ねぎとハムのサラダ	鱈のフライ スパゲッティサラダ 高野とかぼちゃの含め煮	ゴーヤチャンプル 揚げ餃子 中華酢の物	白身魚のホイル焼き ニラともやしの炒め物 オクラのおかか和え	トマトのポークソテー 冬瓜のそぼろあん グリーンサラダひじき入り		お休み

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
鶏ささみフライ 竹輪とこんにゃくの煮物 なすびのごま和え	豚の冷しゃぶサラダ ジャーマンポテト 大根と鯖缶の煮物	青魚の梅肉風味焼き 揚げ出し豆腐青シソ入り 青菜ののりあえ = かわりご飯の日 =	夏野菜のグラタン 春雨の酢の物 白和え	チキン香味焼き ひじきの炒め煮 大根の中ず田楽		お休み
29日	30日	31日				
かぼちゃコロツケ 焼きビーフン 平天とこんにゃくの煮物	いかのチリソース 夏野菜のさっぱり和え かき揚げ	手作りメンチカツ 大豆とごぼうの味噌炒め きのこサラダ				

＜お願い＞ ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用しておりません。

○ 配達時間につきましては11:00~12:00となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝8時半から9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいときはご容赦ください)

○ 留守番電話へのご注文メッセージはお控えください。

