



# 日替わり『惣菜弁当』 2022.10月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食500円 (おかずのみ 400円) 税込価格 ごはん大盛り50円増し

電話番号 075-981-2111

月	火	水	木	金	土	日
季節も心地よくなってきました!! ♡配達時や店頭でのマスク着用、ありがとうございます。 ♡配達時、商品・代金の受け渡し時間が短くなるように工夫していただいております。 いつも温かいお声掛けありがとうございます♡♡ (∞>∪<∞)。◇♡					1日	2日
					お休み	お休み
					3日	4日
油淋鶏 胡瓜と竹輪のゴマ和え 一口ひろすの炊いたん	ポークピカタ 春雨の酢の物 大根とこんにゃくの田楽	さわらの幽庵焼き 白菜のしょうがあんかけ 野菜炒め	チンジャオロース かぼちゃのサラダ チンゲン菜の煮物	鶏ミンチの松風 豆腐と茄子の煮物 フロッコリーサラダ		お休み
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
白身魚のハーフ焼き 大根のツナあんかけ 青菜のピーナッツ和え	かに玉 筑前煮 リンゴ入りポテトサラダ = かわりごはん =	チキンカツ じゃが芋の煮ころがし 七品目サラダ	豚焼き肉風 厚揚げの煮物 いんげんのごま和え	サバのしょうが煮 手作りケチャップのパスタ 竹輪の磯辺揚げ		お休み

月	火	水	木	金	土	日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
ポークソテー おからの炒り煮 ほうれん草の玉子炒め	タラのチーズマヨ焼き 野菜のかき揚げ もやしの中華和え	肉じゃが ウインナー入り玉子焼き 小松菜のお浸し = おやつ付き =	シシャモの天ぷら さつまいもと 干しブドウのサラダ バンバンジー	鶏の香草オリーブ焼き おかずエノキ マカロニサラダ		お休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
鶏の照り焼き ベジタブル入り マッシュポテト 揚げ出し豆腐	おでん 豚キムチのキャベツ炒め ほうれん草の海苔和え	魚の甘酢あんかけ 茄子のごまみそ炒め 五目豆	ハムカツ 風呂吹き大根 中華風サラダ	豚肉の野菜巻き 根菜の煮物 キャベツのサラダ		お休み
31日	<お願い> ◎『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。 少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用しておりません。 ○配達時間につきましては11:00~12:00となります。(10個以上の特別注文は除きます) 当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。 ・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。 ○ご予約は、前日まで、または当日朝8時半から9時までお受けしております。 (ご予約いっぱいときはご容赦ください)					
いわしフライ さつまいもの梅和え ひじきの煮物						

