



日替わり『惣菜弁当』 2022.11月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食500円（おかずのみ400円）税込価格 ごはん大盛り50円増し 電話番号 075-981-2111

♡いつもごひいきありがとうございます。11月寒くなってきますので、お体ご自愛くださいね(´.´#)

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	鶏のから揚げ ひじき炒り煮 蒸しシュウマイ	豚肉しょうが焼き 小松菜と卵の炒め物 豆腐のかにかまあん	鯖の塩焼き きのこのクリームパスタ キャベツとねぎの 酢みそ和え	鶏ひき肉のロールキャベツ じゃが芋と平天のきんぴら きゅうりとワカメの酢の物	お休み	お休み
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
ビーフコロツケ ウインナーと炒り卵 白菜の煮びたし	豚肉の柳川風 大根の味噌煮 春雨サラダ	鯖の和風きのこソテー ほうれん草の からしマヨネーズ和え きんぴらごぼう	じゃが芋と鶏肉の甘辛炒め さつま芋の天ぷら フロッコリーのサラダ	八宝菜 カボチャの煮物 もやしカレー炒め		お休み
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
鶏肉のトマト煮 炊き合わせ マカロニサラダ	メルルーサのバター焼き じゃが芋の煮物 かきなます	ハンバーグ かき揚げ 胡瓜ともやしの中華和え	大根と豚肉の煮物 青菜の白和え 千草焼き = かわりごはん =	鯖の南蛮漬け 茄子の煮物 おからマヨサラダ		お休み

月	火	水	木	金	土	日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
トンカツ こんにゃくのきんぴら 青菜の胡麻和え	麻婆豆腐 さつま芋甘煮 イカと胡瓜の酢の物	あぶり焼きチキン ひじきと豆の炊いたん 青菜の和え物 = おやつ付き =	白身魚フライ もやしのナムル ポテトサラダ	きのこのオムレツ 筑前煮 ミニコロツケ		お休み
28日	29日	30日				
鶏のレモンソース焼き ニラと春雨の炒め物 竹輪の磯辺揚げ	さつま芋と牛肉の炒め 千切り大根の煮物 玉子焼き	豚バラ白菜重ね蒸し ごぼうサラダ 揚げぎょうざ				

＜お願い＞ ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用しておりません。

○ 配達時間につきましては11:00~12:00となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝8時半から9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいの際はご容赦ください)

