

3月

日替わり『惣菜弁当』 2023.3月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食 500円 (おかずのみ 400円) 税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111

春がやってきます! 鶯の鳴き声も少しずつ上手になってきます~。今年は心地良い春がしばらく続くといいですね~



月	火	水	木	金	土	日
♡卒業シーズン。徐々に集まる機会が増えて安心か心配なのかよくわかりませんが、顔の表情でコミュニケーションがとれるようになることは少し安心...お互いに思いあって、感染症が広がらないように用心することも大切ですね(*^。^*)	1日	2日	3日 かわりご飯の日	4日	5日	
	豚肉のピーナッツ焼き 玉ねぎとビーンズのサラダ さつま揚げの煮物	牛肉とれんこんの甘辛炒め てっばい 紅生薑と枝豆のつまみ揚げ	鯖の中ず醤油焼き きのこの和風パスタ 菜の花のからし和え	お休み	お休み	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
豚肉と大根の煮物 温野菜のサラダ さつま芋の天ぷら	いかリングの天ぷら おからマヨサラダ じゃが芋のきんぴら	タンドリーチキン オクラとなめこの和え物 豆腐のカニカマあん	鯖のみそ煮 ほうれん草の海苔和え 春野菜のかき揚げ	かに玉 大根のシャキシャキサラダ 豚とキムチの炒め物	お休み	お休み
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
鶏ときのこの中華風蒸し マカロニサラダ ごぼうの甘辛揚げ煮	豚肉の野菜ロール巻き キャベツの甘酢和え 揚げ出し豆腐	あじの彩り南蛮漬け ポテトサラダ 千草焼き	鶏むね肉のマヨネーズ焼き 金平ごぼう 揚げギョーサ	かぼちゃコロツケ 筑前煮 菜物のごま酢和え	お休み	お休み

月	火	水	木	金	土	日
20日	21日	22日	23日 おやつの日	24日	25日	26日
キスの磯辺揚げ 菜の花入りサラダ 切り干し大根の炒め煮	鶏のすき焼き煮 青菜とツナの和え物 かぼちゃフライ	麻婆豆腐 ハムとキャベツのサラダ さつま芋の甘煮	タラとわかめのホイル蒸し ウインナーの卵炒め 高野豆腐の含め煮	鶏と青梗菜のオイスター炒め フロッキーサラダ しんこんと桜えびの落とし揚げ	お休み	お休み
27日	28日	29日	30日	31日		
じゃが芋の スパニッシュオムレツ 小松菜の和え物 大根と竹輪の煮物	ロールキャベツ トマト風味 根菜ゴロゴロサラダ 焼きビーフン	鶏の照り焼き 春野菜のサラダ ミニコロツケ	ひとくちトンカツ 春雨の酢の物 豆腐とエリンギのソテー	鮭の塩焼き 茄子と青菜のさっぱり和え 厚揚げのひき肉あんかけ		

＜お願い＞ ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用していません。

○ 配達時間につきましては 11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝 8時半から 9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいときはご容赦ください)

