



日替わり『惣菜弁当』 2023.4月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食 500円 (おかずのみ 400円)税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111

月	火	水	木	金	土	日
<p>♡ 新たな年度2023年。お弁当をはじめて8年になりました。お試して注文を頂いた1食のお弁当から、今は100食をこえるようになりました。お店に取りに来てくださるお客様も増え、店頭もにぎやかになってきました。10年前に店を開けた当時は売上0円の日もありました。本当に心から感謝しております。「ハンデのある方と協働して地域のお役に立つ」「自分の家族に食べてほしいものをつくる」を大切に続けていきたいと思っておりますので、引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます m(_)_m</p>						2日
						休
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
鶏肉のソテー 明太子ソース 七品目サラダ 平天の煮物	天ぷら盛り合わせ ひじきと豆の煮物 きゅうりと キャベツのサラダ	牛焼き肉風 新玉ねぎと 人参のマリネ 揚げシュウマイ	赤魚の野菜あんかけ 青菜とかまぼこの からし和え ひろうす炊き	豚バラと新じゃが芋の みそ煮込み ワカメと きゅうりの酢の物 かぼちゃサラダ		休
10日	11日	12日	13日 おやつの日	14日	15日	16日
ミートオムレツ もやしと青菜のナムル 粉ふき芋	鶏肉と新ごぼうの山椒煮 豆苗ときのこの卸し和え 揚げ出し豆腐	鮭のちゃんちゃん焼き セロリとれんこんの きんぴら 高野豆腐の含め煮	豚肉と茄子の田舎煮 春雨のカレー炒め ハムとコーンのかき揚げ	鶏の竜田揚げ 春野菜のサラダ 厚揚げと ピーマンの炒め物		休

月	火	水	木	金	土	日
17日	18日	19日 かわりご飯	20日	21日	22日	23日
酢豚 ブロッコリーサラダ ふきと油あげの さっと煮	鯖の甘辛ソテー ほうれん草の白和え 茄子田楽	ささみの青じそフライ おからサラダ きのこ 青梗菜の炒め物	五目 玉子焼き チンジャオロース 小松菜の煮浸し	豚のしょうが焼き リンゴのサラダ 手作りミニコロッケ		休
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
鯖の卸し煮 かぼちゃとささ身の 和風サラダ こんにゃくと 竹輪のピリ辛煮	豚肉とキャベツの 甜面醬炒め ツナとパスタのサラダ 若竹煮	ピーマンの肉詰め 新じゃがと きゅうりの土佐酢あえ 旬の天ぷら	鶏肉のトマト煮込み マカロニサラダ スナップえんどうの 炒め物	白身魚のフライ タルタルソース 青菜の海苔和え 小芋の煮物		休

「お願い」 ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。

少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用していません。

○ 配達時間につきましては11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)

当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。

・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にてお願いします。

○ ご予約は、前日まで、または当日朝 8時半から 9時までお受けしております。

(ご予約いっぱいときはご容赦ください)

