



日替わり『惣菜弁当』 2023.5月メニュー

惣菜弁当の Joint Joy



1食 500円 (おかずのみ 400円)税込価格 ごはん大盛り 50円増し

電話番号 075-981-2111



月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日 おやつの日	6日	7日
鶏のネギ塩だれ炒め 小松菜のさっぱり和え 豆腐のあんかけ	肉団子含め煮 キャベツとツナの 和風サラダ 根菜の天ぷら	アジフライ 春雨サラダ 厚揚げの卵とじ	牛肉ときのこの プルコギ風炒め 青菜と竹輪のからし和え かぼちゃの含め煮	中華風煮豚 わかめときゅうりの酢の物 季節野菜のかき揚げ		休
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
ビーフコロケ 大根のシャキシャキサラダ 豚ときのこの炒め物	鶏肉の照り焼き 青菜の和え物 かぶと揚げの煮物	豚じゃが キャベツのサラダ 揚げ出し豆腐	赤魚の煮つけ マカロニサラダ 松風焼き	鶏のから揚げ おろしポン酢かけ ブロッコリーサラダ 茄子の煮物		休
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
白身魚のムニエル カレー風味 胡瓜ともやしのナムル ジャーマンポテト	豚と卵の炒め物 こんにゃくとえのきの さっぱり和え さつま芋の梅きんぴら	ハンバーグ 七品目サラダ 手作り揚げぎょうざ	チキンカツ 青菜の昆布和え ミニお好み焼き	肉豆腐 海藻サラダ 竹輪の磯辺揚げ		休

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日 かわりに飯の日	24日	25日	26日	27日	28日
ほうれん草と ハムのオムレツ ごぼうのサラダ 鶏とかぶの煮物	いわしの天ぷら 中華風サラダ 炊き合わせ	焼きチキン南蛮 タルタルソース 小松菜とツナの和え物 ピーマンとエリンギの煮物	豚肉と茄子のみそ炒め 新玉ねぎと水菜のサラダ こんにゃくと平天の煮物	鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 手作りミニコロケ		休
29日	30日	31日	♡ 「目に青葉山ほととぎす初鯉」と良い季節になりました。温暖化で、5月の花が4月に咲いたり、私たち人間がしてきたことの代償が…。季節の変わり目、お体に気を付けて、今月もどうぞよろしくお願いたします(^^) /			休
揚げ豚の香味だれかけ 青梗菜と コーンのサラダ さつま揚げの煮物	鶏の根菜煮 きのこたっぷり酢の物 かぼちゃフライ	鯖の塩焼き オクラの和え物 うすいえんどうの かき揚げ				

「お願い」 ◎ 『惣菜弁当』は昼食用にお作りしておりますので、到着後すぐにお召し上がりください。
少し置かれる場合(30分程度まで)は、保冷材などで冷たくしてください。防腐剤など一切使用していません。

- 配達時間につきましては11:00~12:00 となります。(10個以上の特別注文は除きます)
 当日のご注文状況により配達のお時間が前後することがございますので必ずご在宅ください。
 ・配達時間のご指定は承りかねます。時間の制約のある場合は店頭にて願いたします。
- ご予約は、前日まで、または当日朝8時半から9時までお受けしております。
 (ご予約いっぱいときはご容赦ください)

